

Herzlich Willkommen!



Referent Peter C. Kapustin (BLV-Geschäftsführer)

Projektpartner:

 Sportjugendstiftung
der bayerischen Sparkassen


Privaturuniversität
SCHLOSS SEEBURG

 Bayerischer
Sportärzte-
verband e.V.



Einführung in das Projekt Lauf dich fit!



Projektpartner:



Was ist Lauf dich fit und was sind die Ziele?



- Ein Kinderlaufprojekt des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes unter der Schirmherrschaft von Kultusstaatssekretärin Carolina Trautner .
- Den Lehrkräften einen Leitfaden zu geben, um den Schulsportunterricht mit verschiedenen Laufspielen zu ergänzen. (Lauf dich fit!-Broschüre)
- Den Kindern und Jugendlichen den Zugang zu Vereinen zu erleichtern (Stichwort Challenge)
- Aufbau einer Verantwortungsgemeinschaft zwischen Eltern, Schule und Verein/BLV
- **Die Fähigkeit der Kinder und Jugendlichen am Ende des Projektes 15 bzw. 30 Minuten ohne Pause laufen zu können.**

Projektpartner:



Wer kann mitmachen?

- Ein Projekt für alle Schularten der Klassen 1 bis 10.
- 2015/2016: In Oberbayern mit ca. 19.000 teilnehmenden Kindern gestartet.
- 2016/2017: Erneuter Projektstart in den Bezirken Oberbayern (20.000 Kinder) , Niederbayern (21.000 Kinder) und Oberpfalz (ca. 25.000 Kinder)
- 2017/2018: Einbindung aller Regierungsbezirke in das Projekt mit dem Ergebnis, das 85.000 Kinder aus über 550 Schulen am Projekt teilgenommen haben.
- 2018/2019: Es sollen über 100.000 Kinder bewegt werden !



Projektpartner:



Zeitlicher Rahmen



- Auftaktveranstaltungen (Lehrerfortbildungen) finden jährlich im Herbst statt. Anmeldung über Fibs!
 - Gymnasium Ergolding: 14.11.2018
 - Oberpfalzhallen Schwandorf: 23.11.2018
 - Realschule Friedberg: 28.11.2018
 - Mittelschule Burgebrach: 04.12.2018
- Anmeldung der Schulen über Anmeldeportal bei www.lauf-dich-fit.de bis Mitte Januar 2019.
- Selbstständige Projektumsetzung in den Schulen von Dezember/Januar bis Mai/Juni.
- Am Ende des Projektes Abnahme der 15- bzw. 30-Minutenläufe zur Ermittlung der erfolgreichsten Schulen.
- Große Abschlussveranstaltung für die erfolgreichsten Schulen (z.B. Münchener Olympiastadion).

Projektpartner:



Exemplarischer Ablauf Auftaktveranstaltung



Uhrzeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
08:30 - 09:00 Uhr	Ankunft und Anmeldung (Hörsaal)	Ankunft und Anmeldung (Hörsaal)	Ankunft und Anmeldung (Hörsaal)
09:00 - 09:30 Uhr (30min)	Einführung in das Projekt (Hörsaal – P. C. Kapustin)	Einführung in das Projekt (Hörsaal – P. C. Kapustin)	Einführung in das Projekt (Hörsaal – P. C. Kapustin)
09:45 - 10:30 Uhr (45min)	Gesundes Laufen (Hörsaal – Dr. Helmut Pabst)	Laufschulung im Schulsport (Halle 4 – Praxis – I. Zacher)	Spielevorstellung (Halle 1 – Theorie/Praxis - J. Peter)
10:35 – 11:20 Uhr (45min)	Laufschulung im Schulsport (Halle 4 – Praxis – I. Zacher)	Spielevorstellung (Halle 1 – Theorie/Praxis - J. Peter)	Gesundes Laufen (Hörsaal – Dr. Helmut Pabst)
11:25 – 12:10 Uhr (45min)	Spielevorstellung (Halle 1 – Theorie/Praxis - J. Peter)	Gesundes Laufen (Hörsaal – Dr. Helmut Pabst)	Laufschulung im Schulsport (Halle 4 – Praxis – I. Zacher)
12:20 - 12:50 Uhr (30min)	Abschlussbesprechung (Hörsaal)	Abschlussbesprechung (Hörsaal)	Abschlussbesprechung (Hörsaal)
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen

Projektpartner:



Bayerischer
Sportärzte-
verband e.V.



Was haben die Kinder davon



- Die Lust am Laufen gewinnen -> Grundlage für alle weiteren Sportarten
- Kein Kind verliert – die Gruppe steht im Mittelpunkt!
- Ein realistisches Ziel vor Augen (15/30 Minuten pausenloses Laufen)
- Verbesserung der allg. Fitness und Anstoß für Vereinssport ?!
- Die Möglichkeit, einen tollen Leichtathletik-Erlebnistag im Rahmen der Abschlussveranstaltung zu genießen
- Das offizielle Lauf dich fit! – Abzeichen (1.30 €) und/oder eine Urkunde
- Motivation durch Leistungssteigerung von 15 auf 30 Minuten

Projektpartner:



Schulbesuche

Der BLV besucht während der Projektphase Schulen, um sich vor Ort ein Bild über den Projektstand zu machen und GEMEINSAM mit den Lehrkräften offene Fragen und Anregungen zu besprechen.



Projektpartner:



Abschluss-Veranstaltung



Projektpartner:



Abschluss-Veranstaltung



Projektpartner:

 **Sportjugendstiftung
der bayerischen Sparkassen**


**Privatuniversität
SCHLOSS SEEBURG**

 **Bayerischer
Sportärzte-
verband e.V.**



Abschluss-Veranstaltung



Projektpartner:



Abschluss-Veranstaltung



Projektpartner:



Warum anmelden?

- Sie können sich bis Mitte Januar zum Projekt „offiziell“ anmelden.
- Anmeldung digital über www.lauf-dich-fit.de
- Nur angemeldete Schulen können zur Abschlussveranstaltung eingeladen werden.
- Der BLV **versucht**, die Kostenübernahme der Abzeichen durch Kreis- oder Stadtparkassen sicherzustellen. Nur angemeldete Schulen können bei einer eventuellen Förderung berücksichtigt werden.



Projektpartner:



Anmeldung zum Projekt für 2018/2019

Bezirk*

Landkreis*

Schulname*

Adresse* (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

Ansprechpartner*

E-Mail*

Gesamtschülerzahl der Schule*

Voraus. Teilnehmende Gesamtschülerzahl

Schulbesuch erwünscht* (kann vom BLV nicht garantiert werden!)

Bitte wählen Sie aus ...

Anmerkung zu Schulbesuch (falls Ja)

Evtl. Anmerkung: Bevorzugte Wochentage und Stunden 2./3. oder 5./6.

Termin Laufchallenge (falls bekannt)

Ersatztermin Laufchallenge (falls bekannt)

Bitte geben Sie den Captcha Code ein*

h2B33



Projektpartner:



Wie wird das Projekt finanziert?

- Aktuell wird das Projekt alleine durch den Verkauf der Abzeichen abgesichert !
- Der BLV unterstützt das Projekt ggfs. mit Eigenmittel !



Projektpartner:



Lauf dich fit!-Abzeichen



- Es besteht die Möglichkeit, für die Kinder Abzeichen zu kaufen
- Die Abzeichen unterscheiden sich in grün (=15 Min.) und rot (=30 Min.).
- Es handelt sich um hochwertige Aufbügelaufkleber.
- Der Preis beträgt 1,30 €.
- Ab 2018/2019 zusätzlich Lauf-dich-fit! Armbänder
- Bei der Meldung der Ergebnisse können die Lehrkräfte angeben, ob sie die Abzeichen bestellen möchten oder nicht.
- Auf der Homepage sind zusätzlich kostenlos Urkundenvorlagen angeboten, die alternativ oder zusätzlich an die Kinder vergeben können.

Projektpartner:



Lauf dich fit! - Urkunden

Auf der Homepage finden Sie zusätzlich kostenlos Urkunden, die Sie selbstständig ausdrucken und an die Kinder vergeben können.



Projektpartner:



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !



Peter Kapustin,
BLV Geschäftsführer und Projektleiter
Mail: kapustin@blv-sport.de

Tel. 089 / 15 702-379

Projektpartner:

